**Universidad Martin Lutero**

**Sede Ocotal.**

****

**Análisis de las experiencias de la utilización de catárticos como tratamiento para algunas enfermedades en niños menores de 5 años por las familias de la comunidad de la Jumuyca en el municipio de el Jícaro, Nueva Segovia durante el primer semestre del año 2023.**

**Investigador**

**Msc. Margarita Sandoval**

Colaborador: José Enrique Benavidez.

**Resumen**

La presente investigación se realizó en la comunidad de la Jumuyca,sector 10, municipio de El Jícaro, departamento de Nueva Segovia, ubicada a Km del casco urbano del municipio, con 650 habitantes. Como en cualquier comunidad las personas que la habitan tienen sus propias costumbres, creencias, tradiciones que son parte de su cultura y como es entendible, la cultura de los pueblos determina sus comportamientos, actitudes y practicas cotidianas, en este sentido , una de las prácticas en el ámbito de la salud en esta comunidad es la utilización de catárticos, laxantes ya sean naturales o farmacéuticos, para el tratamiento de las enfermedades relacionadas con al digestión o malestares en los niños menores de 5 años. Esta práctica marca un hito en la historia de las comunidades rurales ya que tiene su origen en la sabiduría ancestral, lo cual en muchas familias es parte de la cultura heredada y a la cual es difícil renunciar. Por ello se trató de recuperar las experiencias de las madres respecto al uso de estos tratamientos en las familias.

Para la realización de este estudio nos respaldamos en el modelo cualitativo, siendo de tipo descriptivo, narrativo, ya que describe y narra una realidad a partir de patrones, características conductuales, actitudes y comportamientos a través de la experiencia de los sujetos de estudio, que han sido 17 madres de familia con niños menores de 5 años, 6 profesionales de la salud, para la recolección de la información se utilizaron entrevistas a las madres, entrevistas al personal de salud, donde se recopilo información importante que dios salida alas diferentes interrogantes formuladas ala inicio del estudio encontrando como principales hallazgos los siguientes:

Trece madres de diecisiete hacen uso de catárticos (laxantes o purgantes) en sus hijos menores de cinco años es decir, que mayoritariamente este método es usado como una forma de tratamiento a algunas enfermedades o malestares. Los tipos de laxantes que usan son: leche de magnesia, alkaseltzer, jugo de tamarindo en ayunas, chichimora, aceite de castor, cañafístola, cascara sagrada, ocupando el primer lugar de preferencias el jugo de tamarindo y la alkaselzer combinado con gaseosa Pepsi, asi como el aceite de castor y la leche magnesia, según el personal de salud también utilizan en gran escala la ruda y alcohol.

Los problemas de salud que tratan empíricamente con estos tipos de laxantes están: cefalea, náuseas o vómitos, diarrea, cólicos, estreñimiento, mala digestión, por ojo, empacho, falta de apetito, fiebre, malestar general, la causa principal por la que hacen uso de los catárticos, es por la llamada popularmente empacho (10 madres de 17) seguido de cólicos, por ojo y náuseas.

Los patrones culturales ancestrales, que tradicionalmente las personas han venido repitiendo comportamientos, saberes y prácticas, costumbres, creencias y lealtades a sus antepasados que son muy juegan un papel importante en esta temática. Se debe ampliar la visión analítica de este fenómeno por el nivel de riesgo que representan las complicaciones, también por los dividendos que se generan como consecuencia de su uso a nivel, económico, daños físicos, emocionales, psicosociales, laborales para la familia y el estado.

Las complicaciones presentadas por los niños como consecuencia de haber sido tratados con catárticos, están en primer lugar la deshidratación e intoxicación alimenticia, seguido de cólicos abdominales, vómito, desequilibrio en los electrolitos, mala absorción intestinal.

Las acciones de intervención en educación en salud que realiza el Ministerio de Salud a través de sus diferentes programas para la prestación de servicios a la comunidad, deben continuar de manera sostenida para lograr los cambios comportamentales en la comunidad.

El actual marco legal de la ley 774 Ley de Medicina Natural, Terapias complementarias y productos naturales, el Ministerio de Salud no sólo está dando valor a la sabiduría ancestral, sino que, se está haciendo responsable de la capacitación, seguimiento, control y administración de productos medicinales naturales.

Indice

[Antecedentes 5](#_Toc155941999)

[Problema de investigación 6](#_Toc155942000)

[Objetivos Generales 6](#_Toc155942001)

[Objetivos Específicos 7](#_Toc155942002)

[Pregunta Central de investigación. 7](#_Toc155942003)

[Justificación 7](#_Toc155942004)

[Limitaciones 8](#_Toc155942005)

[Supuestos Básicos 8](#_Toc155942006)

[Categorías, temas y patrones emergentes de la investigación 9](#_Toc155942007)

[Perspectiva teórica 12](#_Toc155942008)

[Estado del arte 12](#_Toc155942009)

[Perspectiva teórica asumida 13](#_Toc155942010)

[Metodología 17](#_Toc155942011)

[1. Tipo de investigación 17](#_Toc155942012)

[2. Población: 17](#_Toc155942013)

[3. Muestra:17 17](#_Toc155942014)

[4. Técnicas e instrumentos de 17](#_Toc155942015)

[5. Confiabilidad y validez de los instrumentos 17](#_Toc155942016)

[6. Línea de investigación 17](#_Toc155942017)

[7. Procesamiento de datos y análisis de la información 17](#_Toc155942018)

[Discusión de resultados y hallazgos 18](#_Toc155942019)

## Antecedentes

En general, se llama catarsis a un acto de liberación, purificación o limpieza, ya sea del [cuerpo](https://concepto.de/cuerpo/), de la mente o de las emociones. Puede darse de manera espontánea o gracias a la acción de fuerzas exteriores, dependiendo del sentido específico que se le otorgue.

El término fue acuñado en la [antigüedad griega](https://concepto.de/cultura-griega/) (kátharsis), y empleada con distintos sentidos: el médico Hipócrates (c. 460-c. 370 a. C.) la usó para llamar al flujo menstrual, que suponía la expulsión de humores malignos que el cuerpo precisaba desechar; mientras que el botánico Teofrasto (c. 371-c. 287 a. C.) la empleó como sinónimo de “poda”, ya que se le saca a los árboles las ramas inconvenientes.

El catártico es un término poco conocido por la población este vocablo es de origen muy antiguo pues, esta palabra etimológicamente es de procedencia griega bajo denominación» καθαρτικος» (catárticos) con el mismo significado, desde entonces se ha venido extendiendo por todo el mundo y a nuestro lenguaje se introdujo con la llegada de los españoles

Si la palabra catarsis en su sentido simple indica limpieza, purificación, los catárticos ejercen esa misma función en el organismo, limpieza del tracto intestinal y son utilizados medicamente para fines quirúrgicos como preparación del organismo antes de un sin número de procedimientos , sin embargo el fin de este estudio no es meramente describir estos procedimiento sino las implicaciones de acuerdo a las experiencias de las familias que empírica y culturalmente, utilizan estas sustancias naturales en su mayoría, para tratar enfermedades en niños menores de 5 años. En este sentido no se han encontrado estudios a nivel latinoamericanos, regionales, nacionales ni locales que hayan investigado esta este tema, por lo que se han retomado fragmentos de investigaciones sobre aspectos relacionados al uso de catárticos, o de enfermedades relacionadas con problemas digestivos e intoxicaciones.

En un reciente estudio de dos de los principales hospitales de Nueva Orleans, el autor observó que, de todos los enfermos recibidos en los servicios de medicina, aproximadamente 33% recibían una dosis masiva de algún catártico dentro de las primeras 24 horas, y 11% en las segundas 24 horas. A pesar de esto, ya vemos ciertos signos de una tendencia a recetar menos catárticos.2

La persistente inclinación de parte del público al empleo de purgantes es en parte fruto del influjo del anuncio comercial, y la explotación en este sentido constituye un desdoro para la civilización moderna, pues apenas considera para nada el bienestar de la humanidad doliente.

Antes de determinarnos a administrar un catártico activo a un enfermo,debemos sin duda considerar cuidadosamente indicaciones y contraindicaciones, y cuando recordamos el posible valor limitado del vaciamiento del contenido normal del intestino, y sus probables desventajas, tales como deshidratación, extenuación, molestia, pérdida de nutrición, trastorno del sueño, y hasta pósible peligro, debemos por lo menos tomar en cuenta todos los datos disponibles. Algunas de las posibles desventajas aparecen reflejadas en las recientes estadísticas del Hospital de Caridad de Nueva Orleans acerca de la apendicitis aguda, pues demuestran que, de los enfermos que no recibieron purgantes antes de la operación, murió uno de cada 96; de los que tomaron un purgante antes, uno de cada ll, y de los que habían sido víctimas de purgantes repetidos, uno de cada cuatro.

## Problema de investigación

Formulación del problema : ¿Por qué los habitantes de la comunidad de la Jumuyca del municipio de El Jícaro Nueva Segovia, se observa el uso de catártico de manera empírica tradicional en los hijos e hija menores 2 años durante enero y febrero del año 2022 para atender las diversas enfermedades?

**Objetivos (generales y específicos)**

## Objetivos Generales

Análisis de las experiencias de la utilización de catárticos como tratamiento para algunas enfermedades en niños menores de 5 años por las familias de la comunidad de la Jumuyca en el municipio de el Jícaro, Nueva Segovia durante el primer semestre del año 2023.

## Objetivos Específicos

Determinar las enfermedades en los niños menores de cinco años que son tratadas con catárticos.

Identificar los tipos de catárticos usados en el tratamiento de las enfermedades en el ámbito familiar.

Describir los principales factores que influyen en el uso de catártico para el tratamiento de las diferentes enfermedades.

Señalar las principales complicaciones en la salud de los niños y niñas menores de cinco años con el uso de catárticos para el tratamiento de algunas enfermedades.

## Pregunta Central de investigación.

¿Cuáles son las experiencias de la utilización de catárticos como tratamiento para algunas enfermedades en niños menores de 5 años por las familias de la comunidad de la Jumuyca en el municipio de el Jícaro, Nueva Segovia durante el primer semestre del año 2023?

## Justificación

Este presente trabajo investigativo ofrece información obtenida de la riqueza que se encuentra en diversidad de experiencias en el uso de catárticos desde cotidianidad como una práctica ancestral que busca resolver algunos problemas de salud en niños menores de cinco años.

Este tema representa una gran importancia en el campo de la salud debido a que es usado como tratamiento para algunas enfermedades, es un método utilizado a nivel institucional en las entidades de salud y a nivel cotidiano y empírico, las consecuencias ocasionadas por el uso inadecuado implican intervención y manejo médico, por ello el interés del estudio para el ámbito clínico, Ya que la información generada servirá a la comunidad ´para la toma de conciencia mayor responsabilidad por la salud de sus hijos y a la institución de Salud para tomar algunas medidas de educación a la población sobre la temática y el cuidado en el uso de catárticos, laxantes de manera responsable.

La sensibilización y la concientización solamente es posible cuando se dispone de información /conocimiento científico y real. Por ello esta investigación generará la oportunidad de visualizar primicias acerca esta práctica y sus consecuencias en la salud d ellos menores.

## Limitaciones

Las creencias, costumbres sobre uso de catárticos y laxantes en la población impide la visualización con un sentido crítico y objetivo de las posibles consecuencias en la salud de los niños.

El temor a ser juzgados por la utilización del método limita la obtención de información fidedigna cuando hay una complicación.

El arraigo y la lealtad a sus creencias ancestrales en el uso de esos laxantes no les permite romper con esta tradición.

El tiempo y los recursos para la implementación del estudio no permitió ampliar el área d cobertura a otras comunidades.

## Supuestos Básicos

## 

**Subjetivo**

Las creencias y la superstición sobre las enfermedades y el manejo de las mismas especialmente en niños, se inclinan a la utilización de métodos y practicas en muchas ocasiones de alto riesgo.

**Contextualidad:**

Las condiciones demográficas, geográficas, socioeconómicos y psicosociales influyen en el manejo de los problemas de salud especialmente en la zona rural del país.

**Construcción social de la realidad:**

El nivel cultural, el acceso a la información, los valores, las creencias, los mitos y tabúes acerca de la salud, determinan las practicas cotidianas de las familias y el resultado de esas experiencias.

**Flexibilidad y adaptabilidad**

Para lograr la recopilación de las experiencias del fenómeno en estudio, un tanto cultural y con repercusiones de interés en la salud pública, se ha intervenido en una población rural, con instrumentos que han permitido incursionar en el ámbito familiar y personal.

## Categorías, temas y patrones emergentes de la investigación

## 

**Creencia cultural y superstición:** Las creencias que han sido transmitidas de generación en generación determinan el nivel de repetición de la práctica de uso de catárticos en las familias, así como, la manera supersticiosa de percibir y asumir algunas enfermedades.

**Condiciones socioeconómicas, socioculturales y geográficas:** cada uno de estos elementos condicionan y determinan las experiencias de las familias respecto al tratamiento y manejo de algunas enfermedades por ejemplo la falta de recursos económicos para movilizarse o permanecer en un centro hospitalario, el bajo nivel escolar limita valorar la dimensión del daño o nivel de riesgo de una enfermedad, la lejanía de las comunidades, la falta de acceso a las mismas limita la movilización de manera oportuna. Todo ello influye en tratar algunos síntomas en la casa y en manos de alguna persona referente en la comunidad para este fin.(curandera)

**Acceso a la información**: El acceso a la información sobre temáticas de salud es limitado ya que solamente obtienen información del personal de salud cuando visitan la unidad.

Tipos de catárticos y laxantes más usados:

Leche de magnesio

Alkaseltzer

Aceite de castor o resino

Chichimora

Cáscara

Jugo de tamarindo

Té Caribe

Cañafístola

Usos y aplicaciones: son utilizados para tratar diversos síntomas, son aplicados de forma oral, como infusiones, en cantidades de acuerdo a la edad del niño desde 10 ml hasta 300ml.

Tipos de enfermedades tratadas: Los laxantes son utilizados para tratar síntomas y enfermedades como las siguientes: cefalea, náuseas, vómito, diarrea, cólicos, estreñimiento, mala digestión, dolor abdominal, falta de apetito, mareos, bajo peso o delgadez, mal de ojo, empacho. También implementan cocimientos de hierbas para combatir los parásitos por suposición sin ningún examen médico, estos muchas veces ocasionan diarrea, deshidratación.

Principales complicaciones presentadas: según las experiencias recopiladas tanto con las familias como con los profesionales de la salud del puesto de salud de la comunidad de la Jumuyca indican que las principales complicaciones después de haber aplicado los diferentes tipos de laxantes están: bajo peso, desnutrición, intoxicación alimenticia, deshidratación, cólicos abdominales, cansancio, cefalea, convulsiones, vómito, fiebre, desequilibrio en los hidro electrolitos, mala absorción intestinal, diarrea, alergias en la piel.

Factores predisponentes a la practica en el uso de catárticos Patrones emergentes

Motivaciones: Las familias se sienten motivadas a usar este tipo de medicamentos debido a sus condiciones de vida tanto culturales, económicas y sociales para el alivio de algunas enfermedades. El alivio o la solución un problema de salud en el seno de la familia. la confianza que tienen en personas de la comunidad reconocidas como curanderas.

Percepción y valoración de la eficacia: algunas experiencias individuales y familiares son positivas en relación a la solución de los problemas de salud tratados, lo cual no debe suponer que todos los problemas de todas las familias van a tener los mismos resultados. Muchas veces se convierten en problemas o complicaciones de riesgo como la deshidratación, desnutrición, destrucción de la flora intestinal.

Impacto en la calidad de vida: Los factores externos y los factores internos de las familias influyen en los comportamientos y prácticas cotidianas incluidas las referentes cuido, autocuido de la salud. Las decisiones a nivel personal y familiar ante el manejo de un problema de un niño impactan en la calidad de vida no solo del niño, sino de la familia y la comunidad. Existen reperfusiones personales, familiares, comunitarias institucionales.

Inquietudes y Desafíos:

Los programas de educación popular en las comunidades son necesarios para el fortalecimiento de conocimientos básicos en el manejo de signos de riesgo en la salud de los niños menores de cinco años y el correcto manejo de los mismos.

La formación de promotores de medicina natural pueden ser una salida para continuar utilizando las plantas y la sabiduría ancestral en las comunidades pero con nivel de conciencia y responsabilidad.

La extensión de este estudio a otras poblaciones rurales para la comparación de comportamientos y saberes.

# Perspectiva teórica

## Estado del arte

Percepción de los padres y madres:

Efectividad de los catárticos: Contrario a lo que sostienen en su mayoría las madres de familia en cuanto a que los catárticos son una alternativa de tratamiento seguro para diversos problemas de salud en los niños, (Santiago Nogué. (Fundación Española de Toxicología Clínica), Montserrat Amigó. (Hospital Clínic. Barcelona), Emilio Salgado. (Hospital Clínic. Barcelona), Raquel Aguilar. ( Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta Giron), en su boletín de Antídotos de Cataluña aseguran lo siguiente :

“La evidencia científica respecto a la eficacia y seguridad de los catárticos en el tratamiento de las intoxicaciones es muy baja, ya que nunca se ha demostrado que tengan un impacto clínico en la evolución de los pacientes intoxicados.4,5 Además, se han descrito diversos efectos secundarios asociados a su utilización.” Si no hay evidencia científica de evolución en pacientes bajo vigilancia médica mucho menos puede haber en pacientes menores de edad tratados en casa. Lo anterior se justifica con la falta de información y formación de sus padres o tutores.

Creencias culturales: Para este tema ha sido complejo encontrar información sobre estudios anteriores, sin embargo se han realizado estudios sobre temas de salud relacionados de alguna manera con este tema en estudio; Según un estudio Monográfico realizado por estudiante de UNAN león cita: En Noviembre del 2008, el estudio "Conocimientos, actitudes y prácticas adoptadas por las madres de los niños menores de cinco años ingresados al servicio de gastroenterología del Hospital Fernando Vélez Paíz", se encontró de manera general, que la mayoría de las madres tenían buen conocimiento y actitud sobre diarrea y su manejo, pero muy mal manejo de alimentación del niño durante la diarrea, por lo que es necesario educar a la población en sus debilidades y tratar de erradicar las prácticas de costumbres y creencias populares que se hacen en los niños con diarrea. Efectivamente con las diversas fuentes consultadas se ha podido corroborar que las familias poseen limitados conocimientos sobre el tratamiento, manejo y alimentación adecuada en casos de diarreas muchas veces ocasionadas por los laxantes y purgantes que implementan de manera empírica,

Experiencias en las practicas: Dentro de las prácticas en diversas literaturas coinciden con la experiencia, están ligadas a las costumbres, tradiciones y creencias del pueblo, sin ningún asidero científico de los resultados, dentro de estas experiencias se puede constatar resultados mas negativos que positivos, tratando de resolver lo inmediato a costas de repercusiones en la salud de los niños a veces para largo plazo.

## Perspectiva teórica asumida

Conceptualizaciones importantes para este estudio:

El catártico según la literatura

Del griego catarsis: purificación y purgación. El término se conserva en la mayoría de las lenguas modernas como transliteración de la formación griega. Purificación de los afectos, producida en el espectador de la tragedia como efecto del terror y la compasión que provoca (Aristóteles).

Catártico: son agentes que promueven o facilitan la defecación al acelerar el tránsito de las heces fecales a través del intestino grueso, al actuar sobre la consistencia y cantidad d las heces, facilita la eliminación de heces por el recto. Un catártico produce usualmente una rápida evacuación líquida. De acuerdo a este concepto con el uso del catártico debe suponer manejo médico para su utilización especialmente en niños, ya que, la utilización de manera incorrecta puede generar consecuencias graves en la salud de los mismos.

El catártico en psicología

Es una palabra griega que se refiere a la purificación y es usada en psicología para explicar el proceso de liberación de las emociones negativa. El término se hizo popular en el ámbito psicoterapéutico gracias al psicoanálisis de Freud (creador del psicoanálisis).

El catártico en medicina

En medicina predomina como catarsis la impulsión espontánea o artificial de sustancias que son nocivas a organismo.

El concepto de catártico una gran cantidad contextualizaciones, pero cada definición tiene una estrecha vinculación en relación a curar a través de limpieza y la purificación ya sea de malestares físicos, emocionales, esperituales.

Clasificación del catártico.

De acuerdo a las investigaciones realizadas existen varios tipos de catártico dentro de estos están:

Purgantes: estos pueden clasificarse principalmente en: colagogos, flegma gogos, melanóforo sehidragogos. colagogos: son los que limpian la bilis, flamelogogos: limpian la pituita, melanóforos: limpian el humor melancólico hidra gogo son producto medicinal que se creía capas de evacuar la serosidad derramado en el tejido orgánico o en la cavidad del cuerpo.

Este primer grupo de catártico por lo general se encarga de realizar limpieza, por ejemplo. El catártico hidra gogos este limpia la serosidad, es decir limpiar el cuerpo de líquido que segregan algunas membranas del organismo en estado normal y si esta sustancia se acumula en exceso nuestro cuerpo padece de hidropesía. Entonces al aplicar la catártica hidra gogos se hace para eliminar del cuerpo del individuo de esa sustancia que puede o es muy dañina

Los catárticos salinos: dentro de estos tenemos sulfato de Magnesio que actúa como absorción de agua e impartes por su acción directa sobre la pared del intestino, las drogas tales como la cascara sagrada, que contiene un grupo de las quinonas actualmente sobre el colon.

El segundo grupo de catártico salinos por un lado tienen como función la protección del intestino de agua y de otras contaminaciones en esto tenemos el sulfato de magnesio. Por otro tenemos las drogas en particular como la cáscara sagrada que es la encargada de la protección del colon.

Enfermedades tratadas con catárticos:

Estreñimiento

Intoxicaciones alimenticias

Empachos

Vómitos

Malestares digestivos como cólicos, náuseas, falta de apetito.

Parasitosis entre otros.

Complicaciones:

Los efectos secundarios más frecuentes son las náuseas, los vómitos y los dolores abdominales. ocasiones se puede observar sudoración e hipotensión arterial.

Las complicaciones de la administración de catárticos suelen asociarse a las dosis excesivas o frecuentes. Las más habituales son la deshidratación por diarreas masivas, oliguria, shock, hipernatremia por el uso de sorbitol o sales de sodio e hipomagnesemia por utilizar sales de magnesio. El uso de sorbitol en los niños les puede causar deshidratación.

Esta temática está relacionada a la medicina natural y alas terapias complementarias con origen ancestral, donde hay mucha sabiduría innata, lo importante es tomar en cuenta los nuevos enfoques para conservar saberes y prácticas que han venido de generación en generación y que se ha comprobado su efectividad en el tratamiento de problemas de salud con la menor afectyacion de problemas colaterales y bajo la supervisión y seguimiento del Ministerio de Salud, único ente autorizado para estos fines para ello el Gobierno de Unidad Y Reconciliación Nacional ha creado la Ley 774; “Ley de Medicina Natural, Terapias complementarias y productos naturales”. Que en unos de su considerando dice:

**Concepción de Medicina Natural y Terapias Complementarias**

Para efecto de esta ley, se entiende como Medicina Natural, una de las formas más antiguas de curación de la humanidad, cuya teoría, prácticas y aptitudes son basadas en elementos esenciales de la naturaleza y del universo, sus leyes y principios como recurso terapéutico, que son aplicadas a través de las diferentes técnicas y procedimientos que se ejercen en las terapias complementarias y alternativas bajo conocimientos académicos o de la experiencia. Considera al ser humano una unidad fundamental del universo.

La Medicina Natural y las Terapias Complementarias corresponden a un modelo clínico terapéutico y de fortalecimiento de la salud que se fundamenta en una visión del mundo o cosmovisión diferente a la del modelo médico convencional, que se utilizan para prevenir, rehabilitar, diagnosticar o tratar las enfermedades físicas, mentales y energéticas para restaurar y preservar la salud. Su aplicación y efectividad es integrativa con la medicina convencional.

**Art. 5 Derecho al Acceso de la Medicina Natural y Terapias Complementarias**

La población conforme al marco legal del país, tiene igual derecho al acceso y uso de la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales, como al de las instituciones, establecimientos, servicios y programas de medicina convencional dentro del Sistema Nacional de Salud.

**Art. 6 Integración de la Medicina Natural con la Medicina Convencional**

El Estado fomentará y promoverá una visión amplia y armónica de la atención de salud de la población, que integre y articule la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales dentro del Sistema Nacional de Salud.

Tiene gran relevancia ya que, a partir de la publicación de esa ley, todos los nicaragüenses que hacen práctica de catarsis y otra acción natural en beneficio de la salud de su comunidad pueda continuar; especificando que se deben cumplir lo que estipula la ley bajo la dirección de El Ministerio de Salud.

Otro elemento importante que tiene esta ley es que explica los siguiente, Preparación Natural. “Es la utilidad a partir de la materia prima natural mediante proceso de fraccionamiento extracción con disolventes, expresión, dilatación, purificación, fermentación, concentración o cualquier otro proceso físico o biológico”.

En este enunciado de la ley 774, también llama la atención que para la preparación de los medicamentos naturales se deben seguir las normas estrictas de seguridad con la intención de asegurar la vida de las personas, especialmente de los niños como sector vulnerable.

# Metodología

1. Tipo de investigación**:** La presente investigación es de tipo cualitativa explorativa, descriptiva de corte transversal
2. Población: 60 madres, padres con hijos menores de dos años.
3. Muestra:17 madres, padres con hijos menores de dos años, 6 personal de la unidad de salud, criterio de selección ser madre de un niño de cinco años.
4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos: Se utilizó una entrevista a madres de familia y otra al personal de salud, de acuerdo el criterio de selección.
5. Confiabilidad y validez de los instrumentos: Para la validación de los instrumentos se aplicó la entrevista a un grupo reducido de 5 personas entre ellas docentes y personal administrativo con la característica que tuvieran hijos menores de cinco años, se realizaron los ajustes correspondientes para hacer la aplicación a la muestra.
6. Línea de investigación: La línea de investigación corresponde a incidencia de la salud de la en el bienestar social y familiar.
7. Procesamiento de datos y análisis de la información: para el análisis de los datos, se han tomado en cuenta las características o variables en estudio y se ha procesado la información recopilada en cada instrumento.

# Discusión de resultados y hallazgos

Para la realización de esta investigación se ha centrado la atención en los siguientes aspectos: Determinación de las enfermedades tratadas con catárticos, tipos de catárticos usados en el tratamiento, principales factores que influyen en el uso de catárticos y las principales complicaciones en la salud de los niños y niñas menores de cinco años con el uso de catárticos para el tratamiento de algunas enfermedades, tomando en cuenta la dinámica familiar.

De acuerdo a los datos recopilados con las madres de familia y el personal de salud podemos asegurar que de 17 madres entrevistadas, 13 madres hacen uso de catárticos (laxantes o purgantes) en sus hijos menores de cinco años es decir que mayoritariamente este método es usado como una forma de tratamiento a algunas enfermedades o malestares.

También se pudo corroborar que los tipos de laxantes que usan son: leche de magnesia, alkaseltzer, jugo de tamarindo en ayunas, chichimora, aceite de castor, cañafístola, cascara sagrada, ocupando el primer lugar de preferencias el jugo de tamarindo y la alkaselzer combinado con gaseosa Pepsi, asi como el aceite de castor y la leche magnesia, según el personal de salud también utilizan en gran escala la ruda y alcohol, así como la leche magnesia. podemos ver que algunos de estos son de origen natural, elaborados o cosechados en la misma comunidad, o comprados en ventas de medicina natural a veces sin estar autorizados, y otros son farmacéuticos de venta libre o químicos y bebidas azucarada, los cuales pueden repercutir en grandes daños a la salud del menor, al no saber el contenido, forma de preparación, aplicación y las afectaciones colaterales del catártico/ laxante.

Al consultar sobre los tipos de enfermedades que tratan empíricamente con estos tipos de laxantes podemos mencionar las siguientes: cefalea, náuseas o vómitos, diarrea, cólicos, estreñimiento, mala digestión, por ojo, empacho, falta de apetito, fiebre, malestar general, la causa principal por la que hacen uso de los catárticos, es por la llamada popularmente empacho (10 madres de 17) seguido de cólicos, por ojo y náuseas, (5 madres) y en menor nivel por diarrea, estreñimiento, mala digestión. En cambio, los trabajadores de la salud entrevistados aseguran que la causa principal es lo que las familias llaman Mal de Ojo, por estreñimiento, por diarrea y fiebre. Cabe destacar que la madre, la abuela, el padre o familiar al observar estos síntomas recurren a curanderos, o personas de la familia incluso en el mismo núcleo familiar para aplicarle cualquiera de los tipos de laxantes ya mencionados sin consultar antes a un profesional de la salud, lo que ocasiona muchas veces descompensaciones y complicaciones en la salud de los menores.

Otro aspecto relevante en esta investigación son los factores que determinan la utilización de catárticos/ laxantes ; logrando identificar que esta temática está muy relacionado a patrones culturales ancestrales, tradicionalmente las personas han venido repitiendo comportamientos, saberes y prácticas de sus antepasados que son muy importantes, pero este siglo, con los avances de la medicina y los diferentes programas y servicios a través de las unidades de salud para preservar la vida de los niños y evitar complicaciones.

Las costumbres, creencias y lealtades a comportamientos y practicas populares que se juntan con las ideas de superstición por ejemplo el Mal de ojo en niños (que se supone que una persona con vista fuerte ha visto el niño y le transmite una energía que él no resiste y eso genera; diarrea, fiebre, dolor de cabeza, vómito e incluso aducen que hay niños que han muerto). El personal de salud consultado también considera que a veces influye la recomendación de otra persona, temor por ser atendido en la unidad de salud (ser ingresado o trasladado a otro hospital) y por desconocimiento Ante estas situaciones se logra claramente apreciar que estas costumbres y creencias tienen un arraigo que forma parte de la cultura en esta y muchas comunidades del país; lo cual es complejo cambiar, sin embargo, con programas de educación a la población, concientizando y demostrando científicamente las causas y manejo clínico es posible realizar significativos avances en materia de transformación de conducta.

La crianza y tutela responsable de los niños y las niñas es muy importante y se traduce en un acto de amor, las decisiones que se toman respecto a la vida y seguridad de ellos se convierte muchas veces en experiencias positivas o negativas en este caso de las 17 madres consultadas 15 de ellas comparten que después de haber aplicado laxantes o purgantes a sus hijos se han complicado y han recurrido a una unidad de salud, una menoría expresan no haber tenido ninguna complicación. Lo anterior indica que la utilización de estos mecanismos en niños menores de cinco años no es recomendable debido al riesgo y las complicaciones que generan.

Es importante que este fenómeno lo analizamos desde otros puntos de vista esto genera inversión de recursos económicos, desgaste físico y emocional no solo al paciente sino a la familia, inversión de tiempo, ausencias laborales, atención médica, hospitalizaciones, medicamentos, todo ello genera costos, los cuales se podrían evitar si se tratara con mayor responsabilidad el manejo de estos casos.

Dentro de las complicaciones presentadas por los niños como consecuencia de haber sido tratados con catárticos, están en primer lugar la deshidratación e intoxicación alimenticia, seguido de cólicos abdominales, vómito, desequilibrio en los electrolitos, mala absorción intestinal, y así de manera descendente los demás que se precian en la tabla. De acuerdo a la información que el personal de salud proporcionó estas han sido las causas que han ameritado atención médica, así como educación en las temáticas de prevención y manejo de las enfermedades de los niños.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Consecuencias** | **Cantidad** | **Porcentaje** |
| Bajo peso | 1 | 5.88% |
| Intoxicación alimenticia | 3 | 17.64% |
| Desnutrición | 1 | 5.88% |
| Deshidratación | 4 | 23.52% |
| Cólicos abdominal | 2 | 11.77% |
| Cansancio | 0 | 0% |
| Dolor de cabeza | 0 | 0% |
| Convulsión | 1 | 5.88% |
| Vomito | 2 | 11.77% |
| Fiebre | 1 | 5.88% |
| Desequilibrio en los hidro electrolitos | 2 | 11.77% |
| Mala Absorción Intestinal | 2 | 11.77% |
| Diarrea | 1 | 5.88% |
| Alergia en el Cuerpo | 1 | 5.88% |

Considerando los resultados de esta investigación con toda la relevancia de las prácticas de medicina tradicionales específicamente el uso de catárticos para el tratamiento de algunas enfermedades o malestares en niños menores de 5 años en la comunidad de la Jumuyca municipio de El Jícaro, Nueva Segovia, cobra importancia las diferentes acciones de intervención en educación en salud que realiza el Ministerio de Salud a través de sus diferentes programas para la prestación de servicios a la comunidad. Lo que indica que debe continuar realizando acciones de capacitación para que la población especialmente de las zonas alejadas pueda informarse y poder de manera sostenida ir trabajando en cambio de actitudes y comportamientos para el cuido y preservación de la salud de los niños y de toda la población.

Con el actual marco legal de la ley 774 Ley de Medicina Natural, Terapias complementarias y productos naturales, el Ministerio de Salud no sólo está dando valor a la sabiduría ancestral, sino que, se esta haciendo responsable de la capacitación, seguimiento, control y administración de productos medicinales naturales. De gran importancia es el fortalecimiento de conocimientos para el manejo adecuado de las plantas y productos naturales además de la sensibilización en las comunidades sobre la atención oportuna de las diversas problemáticas en materia de salud en las diferentes unidades de salud.

Dentro de las limitaciones en este estudio se destaca la lejanía de la zona de investigación, la poca cultura de hablar de estos temas, se percibe cierto hermetismo por parte de las familias a hablar abiertamente del manejo de enfermedades en casa y máxime de complicaciones, puede ser por temor a ser juzgados, sin embargo, al entrar en confianza han podido expresar algunos episodios traumáticos durante estas prácticas.

Referencias

Mallada, D., Lacarrubba, J., & Garcete, L. (2021b). Características clínico-epidemiológicas y percepción de los padres sobre el estreñimiento funcional en la infancia en una población hospitalaria. *Pediatría (Asunción. Impresa)*, *48*(1), 51-58. <https://doi.org/10.31698/ped.48012021009>

*Catárticos: su rol actual en el tratamiento de las intoxicaciones agudas. • El lavado intestinal total. Otra opción para la descontaminación digestiva de pacientes con intoxicaciones agudas.* (2018). B oletín de Antídot o s de Catalu ña. *Actitudes y prácticas sobre manejo de enfermedades diarreicas de las madres de los niños menores de cinco años de edad atendidos en el Centro de Salud de Altagracia, Managua.* (2011, enero). Unan León. <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/3567/1/219568.pdf> *REGLAMENTO DE LA LEY NO. 774 «LEY DE MEDICINA NATURAL, TERAPIAS COMPLEMENTARIAS y PRODUCTOS NATURALES EN NICARAGUA».* (s. f.). <http://legislacion.asamblea.gob.ni/normaweb.nsf/b92aaea87dac762406257265005d21f7/dd7cde1b9616253a06257cf4004ca2eb?OpenDocument>*CATARTICOSyANTIDIARREICOS*. (s. f.). https://www.med-informatica.net. https://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/CATARTICOSyANTIDIARREICOS\_ViridianaGarcia\_FICHA9\_SUB8.pdf

Anexos Apéndices